



Trygg på hoj

Utdrag ur *En spättas dagbok*

28/4 – STURUP. Rapsfälten mellan Åkarp och Staffanstorp börjar blygt gulna. Ett skirt moln hänger högt upp i himlen och hindrar solens värmande strålar från att nå oss. Det är bara 12 plusgrader, men solen skiner och vi har en fantastisk dag framför oss. En fasan gör sig ingen brådska framför oss på vägen. Huvudet på en hare sticker upp ur ett grönt sädesfält. Träden börjar slå ut i ljusst fluorescerande grönt. Att åka i det skånska bördiga jordbrukslandskapet är som att bäras av vågorna i ett böljande grönskande hav.

Vi är på väg mot Sturup Raceway för en avrostning med BMW MC-klubben på Limhamns motorbana. Det ska bli spännande att se vad vi lär oss idag.

Vi passerar flygplatsen i Sturup. Det är länge sedan vi flög senast och ännu längre sedan vi flög därifrån. Snart 22 år sedan då jag flög ner till Frankrike med min lillasyster som hade kommit på besök för att vi tillsammans skulle hälsa på vår storasyster som snart skulle föda barn. Det känns som en evighet sedan och min systerdotter fyller 22 år i år. Otroligt vad tiden går fort. Men det är inte bara tiden som flyger, för idag flyger jag också, fast med mitt eget privata flygplan med tillhörande pilot. Mats kör snabbt och om ett par bilar, och jag känner mig fri på dessa underbara kurviga vägar.

Strax före halv nio anländer vi och välkomnas av dagens funktionärer, bland andra Staffan Tiliander och Lennart Andersson. Vi hejar på kända ansikten och därefter blir vi

Text o foto:
Cécile Tartar Jönsson



bjudna på frukost. Dagens värdinnor är Eva Andersson och Ann-Kristin Tiliander som också ordnar dagens lunch och eftermiddagsfika. Ett stort tack till dem båda.

Efter frukosten delas de drygt 40 deltagarna i två mindre grupper. Vår grupp börjar med övningar på asfalt. Mia Ljunglöf och Jonas Hallström leder första momentet, det

ska bli ”trygg på hoj” och ”hojgympa”. Vi firar dessutom 24 års Kul på hjul genom att träna på följande moment:

- balansövning med hojen genom att hålla den upprätt och gå runt hojen
- stå vid sidan om hojen och leda den med en växel i
- träna på att krypköra, utan att använda gas, genom att låta motorn gå på tomgång och bara använda kopplingen
- känna efter var man har dragläget på kopplingen i en liten lätt backe och rulla fram och tillbaka i motlut för att träna in känslan
- ställa hojen på centralstödet
- slutligen hojgympa: med hojen på centralstödet gå upp på hojen med höger ben, sätta sig i damsadel, byta fot, ställa sig upp, gå över sadeln, sitta ner i damsadel igen på andra sidan, byta fot, stå upp, sitta ner, byta fot, stiga av (se Mias demonstration på filmen - följ QR-koden)
- därefter är det att prova hojgympaövningarna medan man kör.



Andra övningar på asfalt blir en bromsövning med ingångshastighet på mellan 50-70 km/h; därefter följa en bana med en undanmanöver, slalom, två garagevändningar och att köra så sakta vi kan. Allt klarar Mats felfritt med mig därbak på, då vi för inte så länge sedan tränade på just allt detta på en övergiven parkering i Hjärup. Han får till och med beröm för sin vackra körstil.

Efter en god lunch, och efter att ha ”tvingat” Christer Svensson att posera på bild med mig är det dags för vår grupp att köra på grus. ”Se inte hindret, se möjligheten” säger en av våra kloka instruktörer som jag tyvärr glömde



fråga namnet på. Vi måste fokusera på blicken. Vi (eller rättare sagt förarna, för jag bara sitter därbak och kan ju titta på precis vad jag vill) kör dit vi tittar, så med andra ord: upp med blicken och titta dit du vill. Vi behöver också tänka på hur vi sitter på hojen, avslappnade och med fötterna, gärna i V-formation, på fotpinnarna så att vi får bäst balans och kontroll på hojen.

När genomgången är klar, tränar vi först på att bromsa på grus, därefter blir det manövrering med den så kallade ”blomman” som passande nog (eller kanske inte) ska göras på gräs. Linda Thörnqvist som precis har blivit ny medlem och övningskör idag inför sitt körprov nästa vecka är mycket nervös, men klarar övningarna galant. Duncan Alexander har däremot mycket otur idag då han under dagen faller totalt tre gånger. Tredje gången gillt som man brukar säga. Han klarar sig helskinnat (det kan man dock inte säga om hojen, men som tur nog fortfarande är i gott körskick), han





ger inte upp, utan gör precis som man ska göra när man lär sig cykla. Har man trillat är det bara att hoppa upp på hojen igen. Man lär sig bara om man gör misstag, påpekar jag för honom. Om man inte gör misstag, lär man ju sig ingenting. Och vilket bättre ställe att göra misstag på än under kontrollerade former med instruktörer som ser vad du gör och kan ge dig feedback så att du utvecklas?

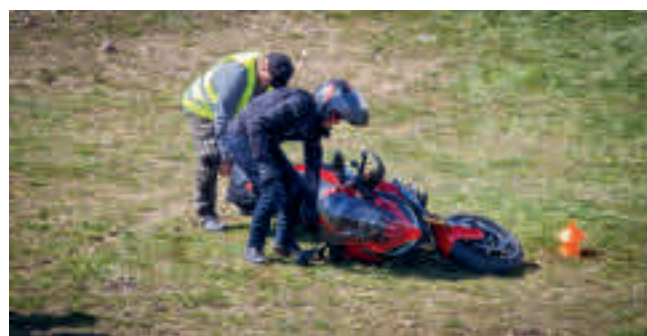
Allt det roliga måste tyvärr ha ett slut och det är dags att avsluta dagens aktiviteter; först med att göra en u-vändning på en smal grusväg och slutligen köra en liten tur på grus innan det är dags för fika och avslutning på dagen.

Det har varit en händelserik dag för min pilot och mig. Det var inte så mycket nytt; vi har nu blivit ganska rutinerade, eftersom vi kör året om och tränar kontinuerligt, men det har varit riktigt kul i alla fall. Vi har fått en massa tummar upp av funktionärerna och jag har roat mig ”drottningligt” (för att inte säga kungligt) baktill på hojen. Sammanfattningsvis: Jag har haft kul på hjul och roligare än på Tivoli.

Tack BMW MC-klubben för ännu en mycket trevlig dag! Vi ses snart igen!

Fler bilder finns att beskåda på BMW MC-klubbens hemsida (D15, Kul på Hjul 2024, Avrostning)
bmwklubben.se/gallerier

Eller videoklipp från dagen: En spättas dagbok: 28/4 2024 Avrostning - Trygg på hoj





Spättan tipsar

Vill du ha ett bra boende anpassat för oss motorcyklister, kan jag rekommendera Hôtel du Lac som ligger längs Route Napoléon.

Hôtel du Lac erbjuder både garage för hojen samt tork- och tvättmöjligheter för MC-kläderna. Fina rum och mycket trevlig personal.

Om du åker dit, hälsa gärna från mig, den svenska flickan som talar rumänska.

Kontaktuppgifter:

Hôtel du Lac
12 Allée des Erables
04160 Château Arnoux
+334 92 64 04 32
+337 63 96 09 93
contact@hotellerie-du-lac-04.com
www.hotellerie-du-lac-04.com

IT-tips från ordförande

QR-kod i mobilen

Ni vet dom där lite märkligt utformade kvadraterna med pluppar och streck som när man riktar sin mobilkamera mot visar en webbadress (oftast). Praktiskt, man slipper skriva in adressen själv.

QR-koder blir allt vanligare och även vi i klubben använder dom numera i artiklar, på Facebook och på andra ställen där det är lämpligt.

Men hur gör man om man ser QR-koden i sin mobil?

Två gånger under årsträffen fick jag hjälpa klubbkamrater med detta, då visste jag inte bättre än att jag skannade QR-koden på deras skärm med min mobil och kopierade webbadressen jag fick, skickade sedan ett SMS med adressen tillbaka. Kändes klumpigt.

Nu har jag lärt mig. Tack till Emma Karlsson och Mattias Back, Learningpoint för hjälp och tips för att hantera QR-kod i mobilen. Så här går det till:

iPhone

Håll ner fingret på QR-koden en liten stund. En meny skall dyka upp – välj Öppna eller Öppna i ny flik

Android

Tryck på QR-koden, välj dela och sedan Sök i bild

